

“II CARRERA POR MONTAÑA CALAMORRO”

III PRUEBA DE LA COPA DE ANDALUCÍA 2009

BENALMÁDENA, 4/10/2009

ORGANIZAN:



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

PATROCINAN:



EXCMO. AYTO.
BENALMÁDENA



JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE TURISMO,
COMERCIO Y DEPORTE



COLABORAN:



PATRONATO DEPORTIVO
MUNICIPAL
AYUNTAMIENTO DE BENALMÁDENA



SoriaNatural[®]
te acercamos lo mejor de la naturaleza...



Sierra
Cazorla
Agua Mineral

evo
ISOTÓNICA LIGHT



1.- SITUACIÓN DE LA PRUEBA.-

La “2ª Carrera por Montaña Calamorro” se va a realizar en el municipio de Benalmádena, conocido municipio de la Costa del Sol, en la provincia de Málaga.

2.- ITINERARIOS PREVISTOS.-

CATEGORÍA ABSOLUTA: RECORRIDO A (Largo)

- Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.
- Avd. Vicente Alexandre-Túnel Autovía A-7.
- Urb. Nueva- Senda intermedia al Calamorro.
- Viaducto A-7.
- Senda Recorrido 4.
- Cerro del Moro.
- Tajo de la Sabia.
- Tajo del Quejigal.
- Arroyo Hondo.
- Sierra de Don Pedro.
- Puerto Viejo.
- Calamorro.
- Puerto de las Ovejas.
- Arroyo de los Muertos.
- Túnel Autovía A-7.
- Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.

CATEGORIA POPULAR-JUNIOR: RECORRIDO B (Corto)

- Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.
- Avd. Vicente Alexandre-Túnel Autovía A-7.
- Urb. Nueva- Senda intermedia al Calamorro.
- Sierra de Don Pedro.
- Puerto Viejo.
- Calamorro.
- Puerto de las Ovejas.
- Arroyo de los Muertos.
- Túnel Autovía A-7.
- Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.

3.- CATEGORÍAS PREVISTAS.-

Recorrido A (Largo)

- Categoría Junior: De 15 a 17 años cumplidos el año de Competición.
- Categoría Absoluta: 18 años cumplidos el año de la Competición.
- Subcategorías:
 - Senior: De 18 a 39 años cumplidos en el año de la Competición.
 - Veterana: De 40 a 49 años cumplidos en el año de la Competición.
 - Master: De 50 años en adelante cumplidos en el año de la Competición.

Todas serán igual para mujeres y hombres.

Recorrido B (Corto)

- Categoría Junior: De 15 a 17 años cumplidos el año de Competición.
- Categoría Absoluta: 18 años cumplidos el año de la Competición.
- Subcategorías:
 - Senior: De 18 a 39 años cumplidos en el año de la Competición.
 - Veterana: De 40 a 49 años cumplidos en el año de la Competición.
 - Master: De 50 años en adelante cumplidos en el año de la Competición.

Todas serán igual para mujeres y hombres.

4.- DURACIÓN APROXIMADA DE LA PRUEBA.-

- **5:30** horas como máximo.

5.- NÚMERO DE PARTICIPANTES MÁXIMO EN LA PRUEBA.-

- **250 participantes** en el conjunto de todas las categorías.

6.- PLAZO DE RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES.-

Las inscripciones se podrán realizar **hasta las 12:00 h. del LUNES 28 de SEPTIEMBRE de 2009**, o cuando se cubra el máximo de inscripciones.

7.- CONDICIONES GENERALES DE LA RECEPCIÓN.-

Se habilitará el pabellón cubierto del Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel, para el alojamiento de los participantes que así lo deseen, debiendo aportar su propio saco de dormir y esterilla (**solicitar en hoja de inscripción: OBLIGATORIO**)

Al término de la prueba, habrá un servicio de masajes para todo aquél participante que lo necesite, así como servicio de duchas en el mismo Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.

Los dorsales se entregarán en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel, el día anterior a la carrera y también el día de la prueba (ver apartado

8.- PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN Y SERVICIOS INCLUIDOS.-

La cuota de inscripción es de **15 euros federados (F.A.M. y F.E.D.M.E.) y 20 euros no federados** e incluye:

- Derechos de inscripción.
- Avituallamientos y almuerzo de clausura.
- Regalo Conmemorativo y bolsa del participante.
- Participación en Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios.

9.- PUNTOS DE SALIDA Y LLEGADA.-

Para todas las categorías el punto de salida y de llegada será el mismo.

Salida: Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena).

Llegada: Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena).

10.- CONTROLES Y LUGARES.-

Recorrido A:

- **Control SALIDA:** Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.
- **1^{er} Control:** Bifurcación recorrido A y recorrido B (**Avituallamiento líquido y sólido**).
- **2^o Control:** Cruce Tajo de la Sabia.
- **3^{er} Control:** Cumbre Cerro del Moro (**Avituallamiento líquido y sólido**).
- **4^o Control:** Quejigal alto.
- **5^o Control:** Bifurcación recorrido A y recorrido B (**Avituallamiento líquido y sólido**).
- **6^o Control:** Collado oeste Calamorro (**Avituallamiento líquido**).
- **7^o Control:** Cumbre Calamorro (**Avituallamiento líquido y sólido**).
- **8^o Control:** Arroyo de los Muertos.
- **Control META:** Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel

Recorrido B:

- **Control SALIDA:** Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.
- **1^{er} Control:** Bifurcación recorrido A y recorrido B (**Avituallamiento líquido y sólido**).
- **2^o Control:** Collado oeste Calamorro (**Avituallamiento líquido**).
- **3^{er} Control:** Cumbre Calamorro (**Avituallamiento líquido**).
- **4^o Control:** Arroyo de los Muertos.
- **Control META:** Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.

El Sistema de Comunicación será mediante radios walkies-talkies.

11. ITINERARIO ALTERNATIVO.-

En el caso de malas condiciones meteorológicas, la celebración de la prueba NO se trasladará a otro día. En relación al itinerario, éste podrá variar según las condiciones del mismo, buscando siempre una alternativa igual o parecida a la que se propone, primando la seguridad de los participantes.

12.- HORARIO GENERAL Y ENTREGA DE TROFEOS.-

La entrega de los trofeos, se realizará en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel. Ésta entrega se realizará 30 minutos después de la llegada del último corredor a meta.

La Prueba dará comienzo a las 9:00 h. de la mañana, en el lugar destinado a la Salida.
La Meta se cerrará como hora límite a las 14:30 h.

La entrega de trofeos se realizará a las 15:00 h.

13.- REGLAMENTO DE LA PRUEBA.-

1. La carrera tendrá lugar el domingo 4 de Octubre de 2009 con salida a las 9:00 horas desde el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena) en la Provincia de Málaga y se regirá por el presente reglamento.
2. La meta estará situada en el mismo Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena).
La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 25 Km. en la Sierra de

Benalmádena, con un desnivel positivo acumulado de 2.100 metros y negativo acumulado de 2.160 m. aproximadamente.

Dificultad Técnica: Alta Coeficiente: 53

Paralelamente existe un RECORRIDO B, para la categoría junior y también para el resto de categorías y subcategorías, con una distancia de 13,5 Km. y un desnivel positivo acumulado de 1.260 m. y un desnivel negativo acumulado de 1.200 m.

3. La participación en las pruebas será individual.
4. Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 15 años, hasta un máximo de 250 participantes por riguroso orden de inscripción, según las categorías siguientes:
 - Junior (De 15 a 17 años cumplidos en el año de la competición).
 - Senior (De 18 a 39 años cumplidos en el año de la competición).
 - Veterano (De 40 a 49 años cumplidos en el año de la competición).
 - Master (De 50 años en adelante cumplidos en el año de la competición).
5. **INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de 250 participantes, el plazo de inscripción empieza el 1 de Septiembre para los federados FAM-FEDME y el 15 de Septiembre para los participantes sin Licencia Federativa, finalizando el lunes 28 de Septiembre de 2009 ó cuando se complete el límite máximo de inscritos.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6. **PRECIO:** El importe de la inscripción es de 15 euros los federados (FAM y FEDME) y 21 euros los no federados, que dan derecho a:
 - Derechos de inscripción.
 - Avituallamientos y almuerzo de clausura.
 - Regalo Conmemorativo y bolsa del participante.
 - Participación en el SORTEO de regalos al finalizar la entrega de premios.
7. **DORSALES Y CHIP DE CONTROL:** La recogida de dorsales, chip de control se podrá efectuar el día 3 de Octubre desde las 18:00 h. hasta las 21:00 h en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena) y el mismo día de la carrera desde las 7:30 a las 8:15 h. en el mismo lugar. Será imprescindible presentar el DNI y los federados, además, la Licencia Federativa. A partir de las 8:30 h. se efectuará el control de dorsales y se hará una breve explicación del recorrido.

El sábado 3 de Octubre en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena), tendrá lugar la "REUNIÓN INFORMATIVA Y TÉCNICA" del Evento Deportivo. Comenzará a las 20:00 h. en el Pabellón.

Para recoger la "BOLSA DEL PARTICIPANTE" al final de la carrera hay que entregar el chip de control después de entrar en meta, en el mismo lugar de la llegada.
8. **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.
9. **TIEMPOS DE PASO:** Habrá cierre de control a las 12:00 h. en el kilómetro 17 (5º avituallamiento). Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 14:30 horas.

10. **AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 5 avituallamientos líquidos y 4 avituallamientos sólidos mas el de meta, junto con el ALMUERZO DE CLAUSURA.
11. **PREMIOS:** Al ser prueba puntuable para la Copa de Andalucía, se establecen dos clasificaciones, una para los federados de la Federación Andaluza de Montañismo y otra para no federados. Las categorías serán igual para las dos clasificaciones.

LOS PREMIOS Y PÓDIUM SERÁN PARA LOS 3 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS.

Los trofeos y premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, renunciando a dichos trofeos si no se encuentran presentes en los actos de entrega de los mismos.

CATEGORÍA ABSOLUTA "RECORRIDO A":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

SUBCATEGORÍA SENIOR "RECORRIDO A":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

SUBCATEGORÍA VETERANO "RECORRIDO A":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

SUBCATEGORÍA MASTER "RECORRIDO A":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

CATEGORÍA "JUNIOR Y SENIOR": RECORRIDO B:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

SUBCATEGORÍA VETERANO "RECORRIDO B":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

SUBCATEGORÍA MASTER "RECORRIDO B":

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

NOTA: Los 5 primeros clasificados del Recorrido A (Largo) de cada categoría y subcategoría tendrán inscripción gratuita para el año 2010.

Todos los participantes que completen el recorrido obtendrán un diploma.

La entrega de trofeos se hará en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena a las 15:00 h.

12. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
13. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.
14. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
15. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no este contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización. No obstante existirá un servicio médico en la prueba.
16. Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, viento y lluvia.
17. En función de las condiciones metereológicas se podrá exigir a los/las participantes que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.
18. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.
19. La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control y/o avituallamiento supone la descalificación.

20. Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación de este reglamento y las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.
21. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los [reglamentos de la FAM](#) (Federación Andaluza de Montaña) y de la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

Esta prueba estará controlada por jueces de la FEDME.