
REGLAMENTO

Trail Cara Los Tajos
Campeonato de Analucía de
CxM.
17/Abril/2016

www.grupoalpinobenalmadena.com
secretaria@grupoalpinobenalmadena.com

**ALPINO
BENALMADENA**

 **IRON** **Triath**
.com

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1. La carrera tendrá lugar el domingo **17 de abril de 2016**, con salida a las 08:30 horas, desde el Pabellón Cubierto del Polideportivo Municipal de Alhaurín el Grande, en la Provincia de Málaga.
2. La **meta** estará situada en el mismo Pabellón Cubierto del Polideportivo Municipal de Alhaurín el Grande. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 32 Kms, en los alrededores de Alhaurín el Grande, con un desnivel positivo acumulado de 2.150 metros y negativo acumulado de 2.150 metros.
3. La participación en las pruebas será individual.
4. Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 21 años, hasta un máximo de **700 participantes**, y por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías:

Categoría	Masculino	Femenino
ABSOLUTA	> 21 años (cumplidos el año de realización de la prueba)	
Subcategoría Promesa	21, 22 y 23 años (que no cumplan los 24 en el año de realización de la prueba)	
Subcategoría Senior	24 a 39 años (cumplidos el año de la prueba)	
Subcategoría Veterano	40 a 49 años (cumplidos el año de la prueba)	
Subcategoría Master	> 50 años (cumplidos el año de la prueba)	

Junior	18, 19 y 20 años (que no cumplan los 21 en el año de realización de la prueba)	
Cadete	15, 16 y 17 años (que no cumplan los 18 en el año de realización de la prueba)	

5. La organización pone también un **recorrido** de 13.1 km con 670 m+ para los menores, de edades comprendidas entre 15 y 20 años.

Dichas categorías (Cadete y Junior), deberán aportar autorización de los padres o tutores a la hora de la retirada del dorsal, ("Pliego de Descargo de Responsabilidades menores"), que podrán encontrar en la web de la carrera o en la zona de retirada de dorsales.

En caso de inclemencias meteorológicas adversas la organización dispone de un circuito alternativo.

6. Inscripciones. Serán como máximo de 700 participantes y habrá que considerar lo siguiente:

- o La inscripción será desde el 01 de Febrero hasta el 15 de Febrero, solo para corredores con licencia Fedme y Fam.
- o Desde el 16 de Febrero hasta el 07 de abril, o cuando se agoten las plazas, para el resto de corredores.
- o No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

7. Precio: El importe de la inscripción será de 30 euros los federados (FAM y FEDME), y 33 euros los no federados.

En caso de inscritos junior o cadete, la cuota será de 17,00 euros federados (FAM y FEDME.) y 20,00 euros no federados.

El pago de dicha inscripción da derecho a:

- Seguro de responsabilidad civil de accidente (para no federados)
- Avituallamientos durante el recorrido
- Avituallamiento de meta
- Bolsa del participante
- Almuerzo de clausura
- Sorteo de regalos
- Guardarropa
- Servicio de masaje
- Piscina cubierta
- Zona de juegos infantil

Una vez realizada la inscripción, sólo se accederá a la devolución del 80% del importe en caso de lesión, enfermedad o imperativo laboral hasta el 01 de abril.

Para ello será necesaria la presentación de un justificante médico o de la o empresa.

8. Dorsales: La recogida de dorsales, se podrá efectuar el día 16 de Abril desde las 17:30h hasta las 20:30 h en la biblioteca de Alhaurín el Grande, y el mismo día de la carrera desde las 07:00 h hasta las 08:00 h en la zona de salida.

Será imprescindible presentar el DNI, y los federados además la Licencia Federativa.

A partir de las 8:15 se efectuara el control de dorsales y se hará una breve explicación del recorrido.

La bolsa del corredor se entregara a la entrada en meta.

9. El sábado 16 de abril, en la Biblioteca Municipal de Alhaurín el Grande tendrá lugar la **Reunión informativa y técnica** del evento deportivo. Comenzará a las 19:00 h en un lugar habilitado por la organización.

10. **Señalización.** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines, carteles y flechas, así como por personal voluntario o de la Organización en aquellos lugares que se estime oportuno, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

11. **Tiempos de paso.** Habrá cierre de controles de paso.

Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.

El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la Organización.

Los controles de paso serán los mismos que los controles de tiempo, y estarán ubicados de la siguiente forma:

- **Control SALIDA:** Pabellón Cubierto del Polideportivo Municipal de Alhaurín el Grande
- **1^{er} Control:** cruce vereda “Pecho largo” con “Cancha Garbayo”, (primer paso).
- **2^o Control:** Puerto Barrientos.
- **3^{er} Control:** “La Bola”
- **4^o Control:** puerto Encina (segundo paso)
- **Control META:** Pabellón Cubierto del Polideportivo Municipal de Alhaurín el Grande

Nº Control	Denominación	Distancia (km)	Desde	Corte
1	Salida	-	8:30	-
2	Cruce Pecho Largo con Cancha Garrayo 1º paso	12,20	9:35	11:40
3	Puerto Barriento	17,80	10:09	13:10
4	La Bola	19,30	10:22	13:30
5	Puerto Encina 2º paso	23,70	10:50	14:45
6	Meta	31,60	-	15:30

12. Avituallamientos:

Avit.	Denominación	Distancia (km)	Hora de paso estimada *	Detalles del puesto
1	Fuente Acebuche	2,60	08:45 - 09:10	agua
2	Llano Cueva de Herrera	6,00	09:00 - 10:00	agua, isotónico y fruta
3	Cruce Pecho Largo con Carril Bola	9,00	09:15 - 10:40	agua, isotónico, fruta y sólido
4	Cruce Pecho Largo con Cancha Garrayo	12,20	09:35 - 11:40	agua, isotónico, fruta y sólido
5	Salida curva Carril Chaparral con comienzo Las Cabrerizas	14,20	09:45 - 12:00	agua, isotónico, fruta y sólido
6	Cruce Pecho Largo con Cancha Garrayo	15,60	10:00 - 12:40	agua, isotónico, fruta y sólido
7	La Bola	19,30	10:22 - 13:30	agua, isotónico, fruta y sólido
8	Puerto Encina	20,90	10:28 - 13:45	agua, isotónico, fruta y sólido
9	Puerto Encina	23,70	10:50 - 14:45	agua, isotónico, fruta y sólido
10	Fuente Acebuche	28,70	11:05 - 15:15	agua e isotónico
11	Meta	31,70	11:15 - 15:30	agua, isotónico, fruta y sólido

13. PREMIOS

Los premios de Pódium serán para los 3 primeros/as clasificados de cada una de las categorías y subcategorías.

Estos premios no serán acumulativos.

Para optar a los premios CAMPEONATO DE ANDALUCÍA habrá que estar federado con la licencia FAM.

Para optar a premios TRAIL CARA LOS TAJOS, no será necesario estar en posesión de licencia federativa, por lo que participarán todos los corredores. También existirá premio para los 3 primeros/as corredores locales.

Obsequio para todos los corredores locales que finalicen la carrera.

Los trofeos y premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, renunciando a dichos trofeos y siendo **desclasificados** si no se encuentran presentes en los actos de entrega.

La entrega de trofeos se realizará en Pódium "Zona de Meta" a las 14:15 h.

PREMIOS: Trail Cara los Tajos, CAMPEONATO DE ANDALUCÍA de Carreras por montaña individual y por Club, (solo federados FAM)

Categoría	Masculino	Femenino	Premios Campeonato Andalucía
ABSOLUTO	> 21 años (cumplidos el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Subcategoría Promesa	21, 22 y 23 años (que no cumplan los 24 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Subcategoría Senior	24 a 39 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Subcategoría Veterano	40 a 49 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Subcategoría Master	> 50 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Junior	18, 19 y 20 años (que no cumplan los 21 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.
Cadete	15, 16 y 17 años (que no cumplan los 18 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): medalla 2º (masculino y femenino): medalla. 3º (masculino y femenino): medalla.



PREMIOS: TRAIL CARA LOS TAJOS

Dichos premios no serán acumulativos.

Categoría	Masculino	Femenino	Premios Trail Cara los Tajos (*)
ABSOLUTO	> 21 años (cumplidos el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): 600 €, trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): 400 €, trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): 200 €, trofeo y productos de la tierra. 4º (masculino y femenino): 100 €. 5º (masculino y femenino): 75 €. 6º (masculino y femenino): 50 €. 7º (masculino y femenino): 30 €. 8º (masculino y femenino): 20 €. 9º (masculino y femenino): 20 €. 10º (masculino y femenino): 20 €.
Subcategoría Promesa	21, 22 y 23 años (que no cumplan los 24 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.
Subcategoría Senior	24 a 39 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.
Subcategoría Veterano	40 a 49 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.
Subcategoría Master	> 50 años (cumplidos el año de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.
Junior	18, 19 y 20 años (que no cumplan los 21 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.
Cadete	15, 16 y 17 años (que no cumplan los 18 en el año de realización de la prueba)		1º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 2º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra. 3º (masculino y femenino): trofeo y productos de la tierra.

-
14. Quedará **descalificado** todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la Organización.
 15. La Organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de las diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.
 16. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
 17. La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como del deterioro o extravío de los objetos de cada corredor. Los participantes exoneran a la Organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la Organización. No obstante existirá un servicio médico en la prueba.
 18. Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, viento y lluvia.
 19. En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los/las participantes que vistan malla larga, prenda cortavientos de manga larga, guantes y gafas de sol.
 20. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente. Los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.
 21. La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control y/o avituallamiento supone la descalificación.
 22. Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación del mismo, así como de las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.
 23. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el **reglamento de la FAM** (Federación Andaluza de Deportes de Montaña y Escalada).
 24. Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM.

25. Seguridad. La Organización de la carrera contará con el apoyo logístico de Protección Civil, Cruz Roja, Policía Local, Guardia Civil, así como organismos competentes en el mantenimiento de la seguridad del evento.

26. Protección del medio natural

Este proyecto se ha enviado a la Delegación de Medio Ambiente del Excelentísimo Ayuntamiento de Alhaurín el Grande, para su aprobación, existiendo constancia de su validación por este organismo en un breve plazo de tiempo.

Como en la edición anterior, contaremos con el apoyo de la Consejería de Deportes del Excelentísimo Ayuntamiento de Alhaurín el Grande, así como con el resto de Delegaciones implicadas en este Evento Deportivo.

