

REGLAMENTO DE LA PRUEBA.-

1. La carrera tendrá lugar el domingo 3 de Octubre de 2010 con salida a las 9:00 horas desde el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena) en la Provincia de Málaga y se regirá por el presente reglamento.
2. La meta estará situada en el mismo Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena).
La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 26 Km. en la Sierra de Benalmádena, con un desnivel positivo acumulado de 2.100 metros y negativo acumulado de 2.160 m.

Dificultad Técnica: Alta Coeficiente: 54

Paralelamente existe un RECORRIDO para la categoría junior, con una distancia de 13,5 Km. y un desnivel positivo acumulado de 1.260 m. y un desnivel negativo acumulado de 1.200 m.

3. La participación en las pruebas será individual.
4. Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 15 años, hasta un máximo de 250 participantes por riguroso orden de inscripción, según las categorías siguientes:
 - Junior (De 15 a 17 años cumplidos en el año de la competición).
 - Absoluto (A partir de 18 cumplidos en el año de la competición).
 - Veterano (De 40 a 49 años cumplidos en el año de la competición).
 - Master (De 50 años en adelante cumplidos en el año de la competición).

5. **INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de 250 participantes, el plazo de inscripción empieza el 3 de Septiembre para los federados FAM-FEDME y el 10 de Septiembre para los participantes sin Licencia Federativa, finalizando el lunes 27 de Septiembre de 2010 ó cuando se complete el límite máximo de inscritos.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6. **PRECIO:** El importe de la inscripción es de 20 euros los federados (FAM y FEDME) y 25 euros los no federados, que dan derecho a:
 - Derechos de inscripción.
 - Avituallamientos y almuerzo de clausura.
 - Regalo Conmemorativo y bolsa del participante.
 - Participación en el SORTEO de regalos al finalizar la entrega de premios.

7. **DORSALES Y CHIP DE CONTROL:** La recogida de dorsales, chip de control se podrá efectuar el día 2 de Octubre desde las 18:00 h. hasta las 21:00 h en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena) y el mismo día de la carrera desde las 7:00 a las 8:00 h. en el mismo lugar. Será imprescindible presentar el DNI y los federados, además, la Licencia Federativa. A partir de las 8:30 h. se efectuará el control de dorsales y se hará una breve explicación del recorrido.

El sábado 2 de Octubre en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena), tendrá lugar la "REUNIÓN INFORMATIVA Y TÉCNICA" del Evento Deportivo. Comenzará a las 20:00 h. en el Pabellón.

Para recoger la "BOLSA DEL PARTICIPANTE" al final de la carrera hay que entregar el chip de control después de entrar en meta, en el mismo lugar de la llegada.

8. **SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

9. **TIEMPOS DE PASO:** Habrá cierre de control a las 12:00 h. en el kilómetro 17 (5º avituallamiento). Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 14:30 horas.

10. **AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 5 avituallamientos líquidos y 4 avituallamientos sólidos mas el de meta, junto con el ALMUERZO DE CLAUSURA.
11. **PREMIOS:** Al ser prueba puntuable para la Copa de Andalucía, hay que estar en posesión de la Licencia Federativa FAM-FEDME 2010 (con cobertura en Carreras por Montaña) para poder puntuar en la Copa de Andalucía 2010).

LOS PREMIOS Y PÓDIUM SERÁN PARA LOS 3 PRIMEROS/AS CLASIFICADOS/AS DE CADA UNA DE LAS CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS.

Los trofeos y premios se entregarán única y exclusivamente a los ganadores de los mismos, renunciando a dichos trofeos si no se encuentran presentes en los actos de entrega de los mismos.

CATEGORÍA ABSOLUTA:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo**

SUBCATEGORÍA VETERANO:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

SUBCATEGORÍA MASTER:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

CATEGORÍA JUNIOR:

- **1^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **2^o CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**
- **3^{er} CLASIFICADO (Masculino y Femenino): Trofeo.**

La entrega de trofeos se hará en el Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel (Benalmádena a las 15:00 h.

12. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
13. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan. En ningún caso el importe de la cuota de inscripción será devuelto.
14. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.
15. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no este contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización. No obstante existirá un servicio médico en la prueba.
16. Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, viento y lluvia.
17. En función de las condiciones metereológicas se podrá exigir a los/las participantes que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.
18. Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.
19. La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control y/o avituallamiento supone la descalificación.
20. Todos los/las participantes deben conocer este reglamento. Se considera que el hecho de inscribirse y participar en la prueba significa la aceptación de este reglamento y las disposiciones finales que pueda verse obligada a tomar la Organización.
21. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los [reglamentos de la FAM](#) (Federación Andaluza de Montaña) y de la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

Esta prueba estará controlada por jueces de la FEDME.